

# ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

## LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

## AVRIL 2026

### **Vendredi 3 Avril - 10h00/11h30**

***Ca déchire, le printemps ! - Créer avec le papier***

**Un moment créatif et sensoriel autour du printemps.**

Déchirer, découper, coller, assembler... les enfants explorent le papier sous toutes ses formes pour créer fleurs, paysages et œuvres pleines de fraîcheur.

Un atelier ludique et expressif pour développer la motricité fine, la coordination, l'imagination et le plaisir de créer librement.

- Parents et enfants à partir de 15 mois
- Durée : libre
- Animé par Karine, animatrice parentalité

### **Mercredi 8 Avril - 10h00/11h30**

***Chasse aux œufs - A la recherche des trésors gourmands***

**Un moment festif et plein de surprises pour petits et grands.**

Chercher, explorer, courir, découvrir... les enfants partent à la recherche des œufs cachés dans un espace aménagé, en suivant des indices et en partageant le plaisir de la découverte.

Une activité joyeuse pour stimuler la motricité, le sens de l'observation, la coopération et vivre un moment convivial en famille.

- Parents et enfants à partir de 1 an
- Durée : libre
- Animé par Karine, animation parentalité

### **Vendredi 10 Avril - 10h00/10h30**

***Rythmes et sons - A la découverte d'un monde sonore et musical***

**Un voyage sensoriel et musical pour éveiller les oreilles et le corps.**

Écouter, toucher, secouer, taper, expérimenter... les enfants explorent les sons, les rythmes et les vibrations à travers des instruments, des objets sonores et le mouvement.

Un atelier ludique et joyeux pour développer l'éveil musical, la coordination, l'écoute, l'expression corporelle et le plaisir de jouer avec les sons, ensemble et en toute liberté.

- Parents et enfants de 6 mois à 3 ans
- Durée : 30 minutes
- Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à [relaispetiteenfance@charenton.fr](mailto:relaispetiteenfance@charenton.fr)

# ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

## LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

## ARVIL 2026

### **Lundi 13 Avril - 10h00/11h30**

#### ***Picasso en herbe - Couleurs en liberté***

**Un moment pour découvrir, expérimenter et s'amuser autour de la couleur et de la matière.**

Venez partager un temps d'expression libre avec votre enfant, sans recherche de résultat, juste pour le plaisir de créer ensemble.

Au fil de l'atelier, petits et grands seront invités à peindre avec les doigts, les pinceaux, des éponges, ou même des objets du quotidien, dans un cadre bienveillant et adapté aux tout-petits.

Un espace pour explorer les sens, développer la motricité fine, stimuler la créativité et renforcer le lien parent-enfant dans la joie et la détente.

- Public : Parents et enfants à partir de 15 mois
- Durée : libre
- Animé par Karine, animatrice parentalité

### **Mardi 14 Avril - 10h00/10h30 et 10h45/11h15**

#### ***Exposition Gros Câlin***

Chaque année, la Médiathèque des quais propose une exposition prêtée par le Département, en lien avec l'un des ouvrages de la sélection « Livre pour grandir ».

Cette année, l'exposition met à l'honneur l'album « Gros câlin ! ».

Elle est spécialement conçue pour les tout-petits : les enfants pourront découvrir un espace adapté avec des tapis d'éveil et des jeux en bois, favorisant l'exploration, la manipulation et les premiers apprentissages dans un cadre ludique et chaleureux.

- Parents et enfants
- Durée : 30 minutes
- Lieu : Médiathèque des Quais, 36 quai des Carrières
- Animé par Karine, animatrice parentalité

### **Mercredi 15 Avril - 10h00/11h30**

#### ***Parcours moteur - Bouger, explorer, s'aventurer***

**Un moment dynamique pour découvrir son corps en mouvement.**

Grimper, ramper, sauter, s'équilibrer... les enfants évoluent sur un parcours adapté à leur âge, en toute sécurité, pour explorer leurs capacités motrices à leur rythme.

Un atelier ludique pour développer la coordination, l'équilibre, la confiance en soi et le plaisir de bouger librement.

- Parents et enfants à partir de 15 mois
- Durée : libre
- Animé par Karine, animatrice parentalité

**Inscription à [relaispetiteenfance@charenton.fr](mailto:relaispetiteenfance@charenton.fr)**

# ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

## LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

## AVRIL 2026

### **Mercredi 22 Avril - 10h00/10h30**

#### ***Kamishibai - Histoires qui prennent vie***

**Un moment magique autour du conte et de l'imaginaire.**

Écouter, regarder, raconter, inventer... grâce au kamishibai, petit théâtre d'images japonais, les histoires se dévoilent image après image et captivent petits et grands.

Un atelier tout en douceur pour nourrir l'imagination, développer le langage, l'attention et le plaisir de partager des histoires ensemble.

- Public : Parents et enfants jusqu'à 6 ans
- Durée : 30 minutes
- Animé par Karine, animatrice parentalité

### **Vendredis 24 Avril, 22 Mai et 5 Juin - 10h00/11h00**

#### ***Vos Premiers Signes Avec Bébé : du geste à la parole, bébé parle !***

**Un temps doux et complice pour entrer dans la communication gestuelle avec son tout-petit.**

Observer, signer, répéter, jouer... à travers des comptines, des histoires et des situations du quotidien, parents et bébés découvrent les premiers signes pour mieux se comprendre avant les mots.

Un cycle de 3 séances bienveillant pour renforcer le lien, soutenir le langage, favoriser l'expression des émotions et partager des moments de joie et de connexion.

- Futurs parents, parents et enfants
- Durée : 1 heure
- Animé par Mélanie, formatrice en communication gestuelle associée à la parole

### **Lundi 27 Avril - 10h00/10h30 et 10h45/11h15**

#### ***Pâte à sel - Créer, toucher, façonner***

**Un moment sensoriel et créatif pour laisser les petites mains s'exprimer.**

Malaxer, écraser, rouler, modeler... la pâte à sel devient un terrain de jeu idéal pour explorer les textures et donner forme à son imagination.

Un atelier tout en simplicité pour développer la motricité fine, la coordination, la concentration et le plaisir de créer ensemble, à son rythme.

- Parents et enfants à partir de 15 mois
- Durée : 30 minutes
- Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à [relaispetiteenfance@charenton.fr](mailto:relaispetiteenfance@charenton.fr)

# LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS  
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

## LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

## AVRIL 2026

**Mardi 7 Avril - 10h00/12h00**

**Allaitement : faire les choix qui vous conviennent !**

**Un temps pour échanger, s'informer et se rassurer autour des débuts de l'allaitement.**

Venez poser vos questions, partager vos ressentis et découvrir comment mettre en place un allaitement serein, adapté à votre rythme et à celui de votre bébé.

Nous aborderons ensemble les premiers jours après la naissance, la mise au sein, les positions d'allaitement, les signes d'une tétée efficace, la gestion des doutes et des difficultés éventuelles, ainsi que les besoins du nouveau-né et de la maman.

Nous parlerons également des idées reçues, du rythme des tétées et des repères pour gagner en confiance dans cette période de découverte.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des conseils concrets et du soutien pour vivre son allaitement plus sereinement.

Public : Futurs parents et parents

Durée : 2h

Lieu : La Parent'aise

Animé par : Emilie, infirmière puéricultrice et Elodie, psychologue

**Samedi 11 Avril - 14h00/18h30**

**Initiation aux premiers secours enfant et nourrisson**

**Le retour à la maison avec son enfant peut parfois inquiéter : le fameux et si ?**

Alors venez participer à l'atelier et nous pourrons répondre à toutes vos questions et vous préparez aux bases du secourisme et de la prévention pour les jeunes enfants

Public : Futurs parents et parents

Durée : 4h30

Lieu : Locaux de la Croix Rouge, 91 rue du Petit Château - Charenton

**Sans enfant**

Inscription à [relaispetiteenfance@charenton.fr](mailto:relaispetiteenfance@charenton.fr)

# LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS  
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

**LA PARENT'AISE**

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

**AVRIL 2026**

## **Lundi 13 Avril – 16h00/17h30**

**Les perturbateurs endocriniens - Conserver un environnement sain pour soi et son bébé**

**Un moment d'information et de partage pour mieux comprendre et agir au quotidien.**

S'informer, échanger, questionner, repérer... un temps rassurant pour aider les parents à identifier les perturbateurs endocriniens, adopter des gestes simples, préserver la santé de leur bébé et créer un environnement plus sain en toute confiance.

Public : Futurs parents et parents

Durée : 1h30

Lieu : La Parent'aise

Animé par Séverine, infirmière référente en santé

## **Lundi 27 Avril – 15h30/17h30**

**Diversification alimentaire : bien débuter avec son enfant**

**Un temps pour échanger, s'informer et se rassurer autour des premières découvertes alimentaires.**

Venez poser vos questions, partager vos expériences et découvrir comment accompagner votre enfant dans cette grande étape, en respectant son rythme et ses besoins.

Nous aborderons ensemble quand et comment débuter la diversification, les textures, les quantités, l'introduction des aliments, ainsi que les signes de préparation de l'enfant.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des conseils concrets et des idées pratiques pour vivre cette étape en toute sérénité.

Public : Parents

Durée : 2h00

Lieu : La Parent'aise

Animé par Schane, diététicienne

**Inscription à [relaispetiteenfance@charenton.fr](mailto:relaispetiteenfance@charenton.fr)**