

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

FÉVRIER 2026

Mercredi 4 février - 10h/10h30- 10h45/11h15

Eveil musical

Un voyage sensoriel et musical pour éveiller les oreilles et le corps.

Écouter, toucher, secouer, taper, expérimenter... les enfants explorent les sons, les rythmes et les vibrations à travers des instruments, des objets sonores et le mouvement.

Un atelier ludique et joyeux pour développer l'éveil musical, la coordination, l'écoute, l'expression corporelle et le plaisir de jouer avec les sons, ensemble et en toute liberté.

👤 Parents et enfants de 6 mois à 3 ans

🕒 Durée : 30 minutes

👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Vendredis 6, 20 février et 13 mars - 10h00/11h00

Vos premiers signes avec bébé

Un temps doux et complice pour entrer dans la communication gestuelle avec son tout-petit.

Observer, signer, répéter, jouer... à travers des comptines, des histoires et des situations du quotidien, parents et bébés découvrent les premiers signes pour mieux se comprendre avant les mots.

Un cycle bienveillant pour renforcer le lien, soutenir le langage, favoriser l'expression des émotions et partager des moments de joie et de connexion.

👤 Parents et bébés de 6 mois à 3 ans

🕒 Cycle de 3 ateliers d'1h

👤 Animé par Mélanie

Lundi 9 février - 10h00/10h30 - 10h45/11h15

Atelier Pâte à sel - Créer, toucher, façonner

Un moment sensoriel et créatif pour laisser les petites mains s'exprimer.

Malaxer, écraser, rouler, modeler... la pâte à sel devient un terrain de jeu idéal pour explorer les textures et donner forme à son imagination.

Un atelier tout en simplicité pour développer la motricité fine, la coordination, la concentration et le plaisir de créer ensemble, à son rythme.

👤 Parents et enfants de 15 mois à 6 ans

🕒 Durée : 30 minutes

👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

FÉVRIER 2026

Mercredi 11 février - 10h00/10h30

Atelier Chants du monde - Partager sa langue, sa voix, sa culture

Un moment chaleureux et interculturel autour de la voix et du lien.

Chanter, écouter, transmettre, vibrer... les parents sont invités à partager une comptine, une berceuse ou un chant dans leur langue maternelle, offrant aux enfants un voyage sonore à travers les cultures.

Un atelier tout en douceur pour éveiller l'écoute, célébrer la diversité, renforcer le lien parent-enfant et créer un espace de partage, d'émotions et de découverte.

👤 Parents et enfants de 0 à 6 ans

🕒 Durée : libre

👨👩 Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 16 février - 10h00/10h30

Atelier Kamishibai - Histoires qui prennent vie

Un moment magique autour du conte et de l'imaginaire.

Écouter, regarder, raconter, inventer... grâce au kamishibai, petit théâtre d'images japonais, les histoires se dévoilent image après image et captivent petits et grands.

Un atelier tout en douceur pour nourrir l'imagination, développer le langage, l'attention et le plaisir de partager des histoires ensemble.

👤 Parents et enfants de 1 à 6 ans

🕒 Durée : 30 minutes

👨👩 Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 23 février - 9h30/12h00

Salle sensorielle

Un moment enveloppant pour éveiller les sens et inviter à la détente.

Observer, toucher, écouter, explorer... un espace apaisant pour stimuler les sens, favoriser la découverte de soi, la relaxation, la curiosité et le plaisir d'expérimenter à son rythme.

- 👤 Public : Parents et enfants de 0 à 6 ans
- 🕒 Durée : libre
- 👨👩 Animé par Karine, animatrice parentalité

Vendredi 27 février - 10h00/11h30

Création de bracelets de perles - Enfiler, créer, partager

Un moment créatif et complice pour faire briller l'imagination.

Choisir les perles, jouer avec les couleurs, enfiler, assembler... chacun crée son bracelet à son rythme, en laissant parler sa créativité.

Un atelier ludique et apaisant pour développer la motricité fine, la coordination œil-main, la concentration et le plaisir de créer ensemble, puis de repartir fier de sa réalisation.

👤 Parents et enfants de 4 à 6 ans

🕒 Durée : libre

👨👩 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

FÉVRIER 2026

Lundi 9 février – 15h30-17h30


L'équilibre alimentaire du jeune enfant : parlons-en !

Un moment pour échanger, se rassurer et trouver des repères simples autour de l'alimentation du tout-petit.


Venez poser vos questions, partager vos expériences et découvrir comment accompagner votre enfant vers une alimentation variée et équilibrée, dans le plaisir et sans pression.

Nous aborderons ensemble les besoins nutritionnels du jeune enfant, les bons réflexes pour instaurer des repas sereins et éviter les batailles à table, l'hydratation, les quantités, les textures et les rythmes adaptés à chaque âge.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des repères concrets et des idées pratiques pour accompagner la croissance de votre enfant en toute sérénité.

 Public : Parents

 Durée : 2h

 Lieu : La Parent'aise

 Animé par : Schane, diététicienne

Jeudi 12 février – 16h30-17h30

Le développement psychomoteur du jeune enfant : parlons-en !

Un temps pour échanger, comprendre et se rassurer autour des grandes étapes du développement de l'enfant.

Venez poser vos questions, partager vos expériences et mieux comprendre comment accompagner votre enfant dans ses acquisitions motrices, sensorielles et émotionnelles, à son rythme et en toute confiance.


Nous aborderons ensemble le développement psychomoteur de 0 à 6 ans : les étapes clés (retournement, assise, marche...), le rôle du jeu et de l'exploration libre, l'importance du mouvement, de l'environnement et de la sécurité affective, ainsi que les idées reçues et les signaux à observer sans s'inquiéter inutilement.

Nous parlerons également des jeux et activités qui favorisent le développement psychomoteur selon l'âge de l'enfant, avec des idées simples à mettre en place au quotidien.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des repères concrets et des conseils pratiques pour soutenir le développement harmonieux de votre enfant.

 Public : Parents

 Durée : 1h30

 Lieu : La Parent'aise

 Animé par : Clarisse et Manon, psychomotriciennes

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

FÉVRIER 2026


Lundi 24 Février – 10h00/11h30


La santé du nourrisson : trucs, astuces et repères pour bien réagir


Un moment pour échanger, se rassurer et trouver des repères simples autour de la santé du tout-petit.

Venez poser vos questions, partager vos expériences et découvrir comment reconnaître les petits maux du quotidien, savoir quand consulter, et adopter les bons gestes pour soulager bébé.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des astuces pratiques pour accompagner votre nourrisson en toute sérénité.

 Public : Parents, futurs parents

 Durée : 1h30

 Lieu : La Parent'aise

 Animé par Séverine, infirmière, référente en santé

Lundi 16 février – 16h00-17h30

Les émotions du jeune enfant : les comprendre pour mieux les accompagner

Un moment pour échanger, se rassurer et trouver des repères simples autour du développement émotionnel du tout-petit.

Venez poser vos questions, partager vos expériences et découvrir comment accueillir et accompagner les émotions de votre enfant au quotidien : comment réagir face aux colères, apaiser les peurs, mettre des mots sur les émotions, et aider votre enfant à mieux les comprendre.

Un espace convivial et bienveillant pour déculpabiliser, s'informer et repartir avec des outils concrets pour favoriser un climat plus serein à la maison.

 Public : Parents, futurs parents

 Durée : 1h30

 Lieu : La Parent'aise

 Animé par Hermine, psychologue

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr