

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

OCTOBRE 2025

Vendredis 3, 17 octobre + 7 novembre - 10h00-11h00

Vos premiers signes avec bébé : communiquons autrement !

Un temps d'échanges et de découverte pour communiquer autrement avec votre tout-petit.

Gestes simples, comptines signées et jeux de regard : un atelier doux et ludique pour renforcer le lien, favoriser la compréhension et partager de jolis moments complices.

- 👤 Parents et futurs parents
- 🕒 Durée : 1 heure
- 👨‍👩‍👧 Animé par Mélanie BERTHELOT

Mercredi 8 octobre - 10h-11h30

Sable en folie

Un moment sensoriel pour plonger les petites mains dans la découverte du sable.

Transvaser, modeler, tracer, construire... un atelier tout en douceur pour stimuler la motricité fine, la créativité et le plaisir d'expérimenter ensemble.

- 👤 Parents et enfants à partir de 15 mois
- 🕒 Durée : libre
- 👨‍👩‍👧 Animé par Karine, animatrice parentalité

Jeudi 9 octobre - 16h30-17h00

Kamishibai : histoires en images!

Un voyage au cœur des contes grâce au petit théâtre japonais.

Images colorées, voix, sons et émotions : un moment tout en douceur pour éveiller l'imaginaire, encourager l'écoute et partager le plaisir des histoires en famille.

- 👤 Public : Parents et enfants de 0 à 6 ans
- 🕒 Durée : 30 minutes
- 👨‍👩‍👧 Animé par Karine, animatrice parentalité

Mardi 14 octobre - 16h-17h30

Les petits trieurs !

Un atelier pour classer, comparer et organiser tout en jouant.

Couleurs vives, formes variées, objets à manipuler et à ranger : une activité stimulante pour développer la logique, la coordination et le sens de l'observation des petits explorateurs.

- 👤 Public : Parents et enfants de 18 mois à 6 ans
- 🕒 Durée : libre
- 👨‍👩‍👧 Animé par Elodie, coordinatrice parentalité

Lundi 20 octobre - 10h00/10h30 et 10h45/11h10

Rythmes & sons : vibrons ensemble !

Un moment musical pour écouter, bouger et s'amuser en famille.

Chants, percussions, jeux sonores et découvertes musicales : un atelier joyeux pour éveiller les sens, encourager l'expression et renforcer la complicité parent-enfant.

- 👤 Parents et enfants de 0 à 18 mois
- 🕒 Durée : 30 minutes
- 👨‍👩‍👧 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

OCTOBRE 2025

Mercredi 22 octobre - 10h00/10h30 et 10h45/11h15

Éveil au corps : petits yogis en mouvement !

Un moment tout en douceur pour découvrir son corps, respirer, s'étirer et bouger en harmonie.

Postures ludiques, jeux d'équilibre et moments de détente : un atelier qui favorise la motricité, l'apaisement et la complicité entre parent et enfant.

-  Public : Parents et enfants de 18 mois à 6 ans
-  Durée : 30 minutes
-  Animé par Manon, psychomotricienne

Jeudi 23 octobre - 16h30-17h00

Comptines : chantons et rions ensemble !

Un atelier musical pour écouter, chanter et bouger au rythme des comptines.

Un moment parent-enfant pour stimuler le langage, la mémoire et la musicalité, tout en renforçant la complicité et le plaisir du chant partagé.

-  Public : Parents et enfants de 0 à 3 ans
-  Durée : 30 minutes
-  Animé par Karine, animatrice parentalité

Mardi 28 octobre - 14h30-17h30

Salle sensorielle : un voyage tout en douceur !

Un temps apaisant et complice pour explorer la lumière, les couleurs et les sensations.

Un atelier parent-enfant pour s'émerveiller, se détendre et grandir ensemble, dans un environnement rassurant et stimulant.

-  Parents et enfants de 0 à 6 ans
-  Durée : libre
-  Animé par Clarisse, psychomotricienne

Mardi 28 octobre - Horaires à confirmer

À la ferme !

Une invitation à la découverte du monde animal à travers les sens.

Animaux à observer, sons à écouter : un atelier tout en douceur pour éveiller la curiosité, enrichir le vocabulaire et partager un moment complice en famille.

-  Parents et enfants de 0 à 6 ans
-  Durée : 30 minutes
-  Accompagné par Karine, animatrice parentalité

Vendredi 31 octobre - 10h00/10h30 et 10h45/11h10

Les artistes en herbe !

Un atelier haut en couleurs pour peindre, expérimenter et s'exprimer librement.

Pincesaux, éponges, doigts et outils insolites : place à la découverte, à la créativité et au plaisir de créer ensemble tout en développant la motricité et l'imagination.

-  Parents et enfants à partir de 1 an
-  Durée : libre
-  Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr