

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Mercredi 2 septembre - 10h30/11h00

Kamishibai : Des histoires qui prennent vie !

Un moment magique autour du conte et de l'imaginaire.

Écouter, regarder, raconter, inventer... grâce au kamishibai, petit théâtre d'images japonais, les histoires se dévoilent image après image et captivent petits et grands.

Un atelier tout en douceur pour nourrir l'imagination, développer le langage, l'attention et le plaisir de partager des histoires ensemble.

 Parents et enfants à partir de 1 an

 Durée : 30 minutes

 Animé par Karine, animatrice parentalité

Vendredi 4 septembre - 10h00/11h30

Peinture en liberté : Jouons avec les couleurs

Un moment créatif et sensoriel pour explorer les couleurs et laisser parler son imagination.

Peindre, tamponner, mélanger, tracer... les enfants expérimentent la peinture à leur manière, avec leurs mains, des pinceaux ou différents outils, dans un espace propice à la découverte et à l'expression.

Au fil de l'atelier, petits et grands sont invités à jouer avec les couleurs, les formes et les matières, sans objectif de résultat mais avec le plaisir de créer ensemble. Une belle occasion de partager un moment de complicité, d'oser essayer et de s'émerveiller des créations qui prennent vie.

Un atelier joyeux et accessible à tous pour développer la créativité, la motricité fine, les sens et le plaisir d'expérimenter librement.

 Public : Parents et enfants à partir de 1 an

 Durée : libre

 Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 7 Septembre - 10h00/10h30

Rythmes et Sons - À la découverte d'un monde sonore et musical

Un voyage sensoriel et musical pour éveiller les oreilles et le corps.

Écouter, toucher, secouer, taper, expérimenter... les enfants explorent les sons, les rythmes et les vibrations à travers des instruments, des objets sonores et le mouvement.

Un atelier ludique et joyeux pour développer l'éveil musical, la coordination, l'écoute, l'expression corporelle et le plaisir de jouer avec les sons, ensemble et en toute liberté.

 Parents et enfants de moins de 2 ans

 Durée : 30 minutes

 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Mercredi 9 septembre - 10h00/10h30

Lecture d'albums - Des histoires pour se dire au revoir !

Et si les histoires devenaient des alliées pour apprivoiser les petits au revoir et les grandes retrouvailles ?

À travers la lecture d'albums adaptés aux enfants de moins de 3 ans, cet atelier propose d'explorer avec douceur les moments de séparation du quotidien : l'arrivée à la crèche, chez l'assistante maternelle, à l'école ou tout simplement les instants où papa ou maman s'éloigne pour mieux revenir.

Dans un cadre rassurant et chaleureux, les enfants et leurs parents sont invités à écouter des histoires, observer les images et partager un moment complice autour des émotions que peuvent susciter les séparations et les retrouvailles. Un temps pour se reconnaître dans les récits, mettre des mots sur ce que l'on ressent et découvrir que chaque au revoir porte en lui la promesse d'un joyeux retour.

- 👤 Parents et enfants
- 🕒 Durée : 30 minutes
- 👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 14 septembre - 10h00/11h00

Gommettes en fête - Créons, collons, imaginons !

Un moment ludique et créatif pour explorer les couleurs, les formes et laisser parler son imagination.

Décoller, coller, assembler, décorer... petits et grands s'amuse avec une multitude de gommettes pour créer des personnages, des animaux, des paysages ou des œuvres totalement inventées.

Au fil de l'atelier, chacun expérimente à son rythme, joue avec les formes et les couleurs, et découvre le plaisir de créer librement. Une belle occasion de partager un moment complice, d'observer, d'imaginer et de voir naître de jolies créations au bout de ses doigts.

Un atelier riche en découvertes pour développer la motricité fine, la coordination œil-main, la concentration, la créativité et le plaisir de créer en famille.

- 👤 Parents et enfants
- 🕒 Durée : libre
- 👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Mardis 15, 22 et 29 septembre + 6 et 13 Octobre - 10h15/11h15

Cycle de 5 séances - Massage bébé : un moment de douceur à partager

Prendre le temps de toucher, de ressentir et de créer un lien tout en tendresse avec votre bébé.

Ce cycle de 5 séances, obligatoires pour en suivre la progression, propose de découvrir pas à pas le massage bébé comme un outil de bien-être et de communication avec votre enfant. Chaque rencontre permet d'apprendre des gestes simples et adaptés, dans le respect du rythme et du confort de bébé comme de celui du parent.

Au fil des séances, vous pourrez expérimenter différents mouvements, échanger autour des pratiques, et profiter d'un moment privilégié pour renforcer le lien d'attachement, favoriser la détente et accompagner l'éveil de votre tout-petit dans un cadre chaleureux et sécurisant.

- 👤 Public : Parents et enfants de 0 à 1 an
- 🕒 Durée : 1h
- 👤 Animé par Mathilde, infirmière puéricultrice

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Vendredis 18 septembre, 2 et 16 octobre - 10h00/11h00

Vos Premiers Signes Avec Bébé : du geste à la parole, bébé parle !

Un temps doux et complice pour entrer dans la communication gestuelle avec son tout-petit.

Observer, signer, répéter, jouer... à travers des comptines, des histoires et des situations du quotidien, parents et bébés découvrent les premiers signes pour mieux se comprendre avant les mots.

Un cycle de 3 séances bienveillant pour renforcer le lien, soutenir le langage, favoriser l'expression des émotions et partager des moments de joie et de connexion.

- 👤 Futurs parents, parents et enfants de moins de 18 mois
- 🕒 Durée : 1 heure
- 👤 Animé par Mélanie, formatrice en communication gestuelle associée à la parole

Mercredi 23 septembre - 10h00/12h00

Colorions l'automne - Une palette de créations !

Un moment créatif et chaleureux pour célébrer les couleurs de l'automne.

Colorier, dessiner, décorer, imaginer... petits et grands sont invités à mettre de la couleur dans l'automne à travers des créations inspirées des feuilles flamboyantes, des animaux de la forêt, des champignons et de tout ce qui fait la magie de cette saison.

Au fil de l'atelier, chacun pourra explorer les couleurs, jouer avec les formes et laisser libre cours à son imagination dans une ambiance détendue et conviviale. Une belle occasion de partager un moment de complicité parent-enfant tout en créant de jolis souvenirs d'automne.

Un atelier joyeux et accessible à tous pour développer la créativité, la motricité fine et le plaisir de créer ensemble.

- 👤 Parents et enfants de 0 à 6 ans
- 🕒 Durée : libre
- 👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Lundi 25 septembre - Toute la journée

Salle sensorielle - Couleurs en liberté

Un moment enveloppant pour éveiller les sens et inviter à la détente.

Observer, toucher, écouter, explorer... un espace apaisant pour stimuler les sens, favoriser la découverte de soi, la relaxation, la curiosité et le plaisir d'expérimenter à son rythme.

- 👤 Public : Parents et enfants de 0 à 6 ans
- 🕒 Durée : libre
- 👤 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

ATELIERS ENFANTS-PARENTS

POUR DES TEMPS DE DÉCOUVERTES ET D'EXPÉRIMENTATIONS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Lundi 28 septembre - 10h00/10h30

Imagier sonore : Ecoute, devine et découvre !

Un moment ludique et sensoriel pour partir à la découverte des sons qui nous entourent.

Écouter, reconnaître, imiter, s'émerveiller... les enfants explorent un imagier pas comme les autres, où les images prennent vie grâce aux sons. Cris d'animaux, bruits du quotidien, sons de la nature ou instruments de musique : autant d'occasions de jouer ensemble et d'affiner son écoute.

Au fil de l'atelier, petits et grands sont invités à deviner, associer et partager leurs découvertes dans une ambiance joyeuse et participative. Une expérience amusante qui stimule la curiosité, l'attention et le langage tout en favorisant les échanges parent-enfant.

Un atelier tout en sons et en découvertes pour éveiller les sens et partager un moment complice en famille.

 Public : Parents et enfants de moins de 3 ans

 Durée : 30 minutes

 Animé par Karine, animatrice parentalité

Mercredi 30 septembre - 10h00/11h30

Puzzles en folie - Cherchons, assemblons, découvrons !

Un moment ludique et stimulant pour observer, réfléchir et assembler pièce après pièce.

Chercher, essayer, tourner, emboîter... petits et grands explorent l'univers des puzzles à travers des modèles adaptés à chaque âge, pour reconstituer des images, relever de petits défis et partager le plaisir de réussir ensemble.

Au fil de l'atelier, chacun avance à son rythme, teste différentes stratégies et savoure la satisfaction de voir l'image apparaître peu à peu. Une belle occasion de coopérer, d'observer les détails, de persévérer et de célébrer chaque découverte.

Un atelier riche en découvertes pour développer la concentration, la logique, le repérage visuel, la motricité fine et le plaisir de jouer et d'apprendre en famille.

 Public : Parents et enfants de 15 mois à 6 ans

 Durée : libre

 Animé par Karine, animatrice parentalité

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Lundi 7 septembre – 14h30/16h00

Le sommeil du jeune enfant : parlons-en !

Et si mieux comprendre le sommeil de votre enfant vous aidait à mieux dormir aussi ?

Le sommeil du jeune enfant peut parfois être source de questionnements, de fatigue ou d'inquiétude pour les parents. Ce temps d'échange propose d'abord, dans un cadre bienveillant, les besoins de sommeil selon l'âge de l'enfant, les rythmes qui évoluent, les réveils nocturnes ainsi que les rituels qui peuvent favoriser l'endormissement.

Sans chercher la solution parfaite, l'objectif est d'apporter des repères, de partager des expériences et de réfléchir ensemble à des pistes adaptées à chaque famille pour accompagner le sommeil de l'enfant en douceur.

 Public : Parents et futurs parents

 Durée : 1h30

 Lieu : La Parent'aise

 Animé par Hermine et Elodie, psychologues

Jeudi 24 septembre – 19h00/21h00

L'atelier des futurs et jeunes papas

Devenir Papa : s'impliquer dès le début, avec confiance

Cet atelier s'adresse aux futurs et jeunes papas qui souhaitent aborder leur nouveau rôle avec sérénité et engagement.

Ce moment de partage propose d'un côté une vision globale de la parentalité et du développement de l'enfant, et de l'autre, un temps pratique autour des gestes du quotidien : portage, change, bain, endormissement, etc.

Un atelier concret, bienveillant et sans jugement, pour permettre aux papas de s'impliquer pleinement dès le départ, de soutenir activement la jeune maman et de créer un lien fort avec leur bébé.

 Public : Futurs et jeunes papas

 Durée : 2h00

 Lieu : Centre A. Portier – 21 bis rue des Bordeaux

 Animé par Gilles Vaquier de Labaume, consultant en parentalité et fondateur de L'Atelier du Futur Papa

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr

LE TEMPS DES PARENTS

POUR ÉCHANGES ENTRE PARENTS ET PROFESSIONNELS
VOUS POUVEZ VENIR AVEC VOS ENFANTS

LA PARENT'AISE

2 RUE ETIENNE MEHUL (QUARTIER BERCY)

SEPTEMBRE 2026

Lundi 28 septembre – 14h00/16h00

Bien se nourrir pendant la grossesse

Manger avec plaisir et prendre soin de soi et de son bébé pendant la grossesse, c'est possible !

Cet atelier propose d'échanger autour de l'alimentation de la femme enceinte afin d'apporter des repères simples et utiles pour cette période particulière. Besoins nutritionnels, idées de repas équilibrés, gestion des envies ou des petits désagréments de la grossesse seront abordés dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Un moment pour s'informer, poser ses questions et découvrir comment allier santé, plaisir et sérénité dans son assiette au fil des mois.



Public : Femmes enceintes



Durée : 2h



Lieu : La Parent'aise



Animé par Schane, diététicienne

Inscription à relaispetiteenfance@charenton.fr